

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ №3
им.Р.И.Гайрбекова с.Валерик»
_____ П.Д.Басаева
_____ 2026г.

Однодневное меню

Завтрак 1 неделя

Дата _____

Пятница	Рыба припущенная №296	90	15,6.	0,6	0,96	71,64
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Масло сливочное (ПОРЦИЯМИ)№14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Картофельное пюре №377	150	4,04	6	8,7	104,96
	Итого	500	25,18	16,65	49,83	449,89

