

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «СОШ №3
 им.Р.И.Гайрбекова с.Валерик»
 _____ П.Д.Басаева
 _____ 2026г.

Однодневное меню

Завтрак 1 неделя

Дата_____

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельник	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	11,59	11,06	95,69	528,66

