

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «СОШ №3
 им.Р.И.Гайрбекова с.Валерик»
 _____ П.Д.Басаева
 _____ 2026г.

Однодневное меню

Завтрак 1 неделя

Дата_____

Среда	Омлет с сыром №275	150	16,87	23,25	2,81	287,97
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4, 73	0,6	24,14	120,88
	Масло сливочное (ПОРЦИЯМИ)№14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	22,91	32,55	53,38	598,11

