

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Средняя общеобразовательная школа №3 им. Р.И. Гайрбекова с.Валерик»**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБОУ «СОШ № 3
им. Р.И. Гайрбекова с.Валерик»
Протокол № 1 от 01.09.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ № 3
им. Р.И. Гайрбекова с.Валерик»
П.Д. Басаева
от 01.09.2023

СОГЛАСОВАНО

Родительским комитетом
МБОУ «СОШ № 3
им. Р.И. Гайрбекова с.Валерик»
Протокол № 1 от 01.09.2023

**ПОЛОЖЕНИЕ № 8
о режиме занятий обучающихся
в МБОУ «СОШ № 3 им. Р.И. Гайрбекова с.Валерик»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с:
[Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ](#) «Об образовании в Российской Федерации»,

[СП 2.4.3648-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, [СанПиН 1.2.3685-21](#) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным [приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115](#).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками образовательной организации.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели

2.3. В 9, 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 8 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе в 2022-2023 учебном году используется следующий календарный учебный график:

1 четверть 01.09.2022г.- 28.10.2022г.	Каникулы: 29.10.2022г. -06.11.2022г. (8 дней)
2 четверть 07.11.2022г.- 30.12.2022г.	Каникулы: 31.12.2022г. - 08.01.2023г. (8 дней)
3 четверть 09.01.2023г.-24.03.2023г.	Каникулы: 25.03.2023г.-02.04.2023г. (9 дней)
4 четверть 03.04.2023г.-31.05.2023г.	
1 класс дополнительные каникулы с 13.02.2023г. по 19.02.2023г.	

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах; в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

35 минут в сентябре – декабре;

40 минут в январе – мае, с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 09.00, пропуск обучающихся в школу с 08.30.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго урока – 20 мин.

3.5. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4 уроках.

3.6. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2-11 классах,

путем выставления годовой отметки.

3.7. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.

3.8. Расписание звонков в течение учебной недели:

Расписание звонков в I полугодии 2022-2023 учебного года

<i>№ урока</i>	<i>1-е классы</i>
1	09.00.-09.35.
2	09.45.-10.20.
Динамическая пауза - 10.20.-10.40	
3	10.40.-11.15.
4	11.25.-12.00.
5	12.10.-12.45.

<i>№ урока</i>	<i>2-4-е классы</i>
1	09.00.-09.40.
2	09.50.-10.30.
3	10.40.-11.20.
4	11.40.-12.20.
5	12.30.-13.10.
6	13.20.- 14.00.

<i>№ урока</i>	<i>5-9-е классы</i>
1	09.00.-09.40.
2	09.50.-10.30.
3	10.50.-11.30.
4	11.40.-12.20.
5	12.30.-13.10.
6	13.20.- 14.00.
7	14.10.-14.50.

<i>№ урока</i>	<i>10-11-е классы</i>
1	09.00.-09.40.
2	09.50.-10.30.
3	10.50.-11.30.
4	11.40.-12.20.
5	12.30.-13.10.
6	13.20.- 14.00.
7	14.10.-14.50.

Расписание звонков во II полугодии 2022-2023 учебного года

<i>№ урока</i>	<i>1-е классы</i>
1	09.00-09.40.

2	09.50.-10.30.
Динамическая пауза- 10.30.-10.50.	
3	10.50.-11.30.
4	11.40.-12.20.
5	12.30.-13.10.

<i>№ урока</i>	<i>2-4-е классы</i>
1	09.00.-09.40.
2	09.50.-10.30.
3	10.50.-11.30.
4	11.40.-12.20.
5	12.30.-13.10.
6	13.20.- 14.00.

<i>№ урока</i>	<i>5-9-е классы</i>
1	09.00.-09.40.
2	09.50.-10.30.
3	10.50.-11.30.
4	11.40.-12.20.
5	12.30.-13.10.
6	13.20.- 14.00.
7	14.10.- 14.50.

<i>№ урока</i>	<i>10-11-е классы</i>
1	09.00.-09.40.
2	09.50.-10.30.
3	10.50.-11.30.
4	11.40.-12.20.
5	12.30.-13.10.
6	13.20.- 14.00.
7	14.10.- 14.50.

3.9. Режим питания обучающихся:

3.10. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение..

Режим работы столовой с 8.00 до 16.00

3.11. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика:

Классы	Время
1-4	10.50– 11.30

3.12. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет

ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

3.13. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;

2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

5 – 6-х классах – шести;

7 – 11-х классах – семи.

3.14. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 17.00, для детей 10–18 лет не позднее 18.00.

3.15. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные [СП 2.4.3648-20](#) и [СанПиН 1.2.3685-21](#).

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

4.4. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 30 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-

оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в школе.

5.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

6.2. Привлечение несовершеннолетнего обучающегося к труду, не предусмотренному образовательной программой, осуществляется в соответствии с «Положением об общественно- полезном труде».

7. Занятость обучающихся в период весеннего/летнего отдыха и оздоровления

7.1. Весенняя/летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весеннее/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

7.2. В период проведения весенней/летней оздоровительной кампании в Школе, будет функционировать летняя площадка с дневным пребыванием детей.

7.3. Организация воспитательного процесса в Школе в весенний/летний период регламентируется соответствующим приказом директора.

8. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

8.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

8.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

8.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

9. Заключительные положения

9.1. Настоящее Положение по согласованию с Родительским комитетом, рассматривается и принимается на Педагогическом МБОУ «СОШ №3 им. Р.И. Гайрбекова с. Валерик» и утверждается приказом директора.

9.2. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок и вступает в силу с момента его утверждения.

9.3. Настоящее Положение может быть изменено и дополнено в соответствии с вновь изданными нормативными актами муниципального, регионального, федерального органов управления образованием только решением Педагогического совета.

9.4. Изменения и дополнения к настоящему Положению по согласованию с Родительским комитетом принимаются на педагогическом совете Школы в составе новой

редакции Положения, которое утверждается приказом директора. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.